

令和 6 年 4 月

(様式)

令和 6 年度 陸上競技部指導方針等について

1 指導体制

顧問教諭氏名		部活動指導員氏名	資格等や経験	頻度
主顧問			本校卒業生	週 2 回程度
副顧問				
副顧問				

2 年間目標

- (1) 集団活動をととして、社会的なマナーを身につける。特に挨拶をしっかりとできるようにする。
- (2) 競技を通して、明確な目標を持ち、努力を重ねる大切さを知る。
- (3) 自ら学び、考え、行動し、問題解決する能力を身につける。

3 指導方針

- (1) 練習は、原則週 5 日間とし、必要に応じて休日練習も組む。
- (2) 練習時間は平日 2 時間程度、土曜 3 時間程度、休日は全日とするが、必要に応じて、練習や放課後の延長練習も入れる（ただし 18 時まで）
- (3) 陸上競技部での活動を通して、仲間と協力しながら物事に楽しんで取り組む気持ちを身につけられるようにする。
- (4) 学校での日常生活態度も良いものとなるように意識し、周囲に信頼される人間になる必要性を考えさせる。

4 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

体罰・暴力的指導のない指導を行う。顧問は教員としての資質や能力を高めるとともに、生徒とのコミュニケーションをとり、信頼関係の構築に努める。

(2) 生徒間の暴力・いじめ禁止

生徒間の暴力やいじめによる問題行動が発生しないよう日頃から指導を徹底する。また、普段から部員同士の人間関係を把握することで問題行動の予防に努める。

(3) 外部での練習

他校での合同練習に参加することにより競技力向上や協調性の向上を目指す。

5 主な年間計画

【活動日】

月～土

基本的に平日週1日休養日を入れる。土日のどちらかを休養日とする。

学期	月	活動内容
1 学期	4	部活動紹介 都高校総体支部予選
	5	トレーニング
	6	支部学年別大会 保護者会
	夏季休業中	
2 学期	8	支部夏季競技会
	9	支部新人大会
	10	トレーニング
	11	支部秋季大会
3 学期	12	トレーニング
	1～3	トレーニング